

Le Petit Verlet



OCTOBRE





## SOMMAIRE

Bienvenue aux résidents

Anniversaires résidents

Anniversaires personnels

Rendez-vous hebdomadaire

Poème d'automne

1 mois/ 1 portrait

Manifestation nationale "Les vieux méritent mieux"

100 ans c'est bien, 102 c'est mieux!

Le bien-être au coeur de la vie en EHPAD

Journée de détente à Pornichet

Bain de soleil et moment de détente!

Kermesse! le début d'une longue série!

Décès

Un petit jeu





## BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

- Madame POTIRON Marie Claude
- Madame BUTIN Reine





## ANNIVERSAIRES RÉSIDENTS

Madame LANGLE Adrienne  
6 Octobre



Madame ORAIN Denise  
15 Octobre

Madame CORIOU Jeannine  
17 Octobre

Madame HAMARD Gisèle  
22 Octobre

Madame TRIPONT Irène  
23 Octobre

Madame DUFRESNE Christiane  
25 Octobre

Madame LEOEUF Marie-Thérèse  
25 Octobre



**Chers résidents,**

Nous sommes ravis de célébrer ce mois d'Octobre avec vous, en honorant parmi vous ceux qui sont nés ce mois-ci. Que votre anniversaire soit rempli de joie, de rires et de merveilleux souvenirs. Nous vous souhaitons une année pleine de bonheur, de santé et de belles surprises.

Bon anniversaire à tous les natifs d'Octobre !





## **ANNIVERSAIRES DU PERSONNELS**

Médicys Leclere, Aide Soignante,  
le 21 Octobre

Nolwenn Guinai, ASH FF Aide  
soignante,  
le 26 Octobre

Andy Devaux, ASH FF Aide soignante,  
le 28 Octobre







## RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRE

Tous les mardis, GYM DOUCE à 11h



Tous les mercredis, LOTO à 15h



Tous les vendredis, ÉPPLUCHAGE DE  
LÉGUMES à 15h





## Poème d'Automne

L'Échos d'Automne

L'automne vient, douce saison,  
Les feuilles dansent, en déraison.

Les souvenirs, au fil du temps,  
S'éveillent, tendres, doucement.  
Assis ensemble, main dans la main,  
Nous chuchotons des rêves lointains.

Chaque couleur, un instant doré,  
L'automne nous rappelle : vivre et aimer.







## **La Gazette devient "Le Petit Verdet"**

Notre gazette change de nom et devient "Le Petit Verdet"! Ce nouveau nom reflète davantage l'identité de notre résidence des Sources du Verdet et renforce notre attachement à la communauté qui y vit!

Avec le Petit Verdet, nous continuerons à vous informer sur les événements marquants, les projets à venir, ainsi que les histoires de nos résidents et de notre équipe. Ce changement s'inscrit dans la volonté de modernisation tout en conservant l'esprit convivial et chaleureux de notre journal.



## 1 mois, 1 portrait

Mme THILBAULT globe-trotteuse et aventurière du cœur à 80 ans.

À 80 ans Mme Thibault, résidente à l'EHPAD, a un parcours fascinant qui résonne encore de ses aventures et de ses rencontres.

Née en France d'une mère Hongroise, elle a grandi dans une famille qui adorait partir à l'aventure.

Très jeune, elle partait camper avec ses parents, forgeant ainsi son goût pour le voyage.

Cette passion l'a menée à visiter 45 pays au cours de sa vie, des expériences marquantes qui ont enrichi son regard sur le monde. Parmi toutes ses destinations, c'est la Chine qui l'a profondément touchée, son pays préféré, où elle a découvert une culture qui l'a émerveillée à chaque visite.

Mme Thibault a également connu une belle histoire d'amour après la guerre d'Algérie. C'est lors d'une rencontre organisée par des amis communs qu'elle fait la connaissance de celui qui deviendra son mari.

Lui est ingénieur et elle secrétaire juridique. Ils ont partagé 60 ans de vie commune. Ensemble, ils ont eu un fils, et aujourd'hui, elle est une grand-mère comblée de deux petits-enfants qu'elle adore.

Sportive dans l'âme, elle a pratiqué la gymnastique, le patinage et la danse. Ces passions l'ont aidée à rester dynamique et pleine de vie, des qualités qui lui sont toujours reconnaissables à l'EHPAD.

C'est d'ailleurs pour échapper à la solitude qu'elle a fait le choix d'y entrer. Là, elle a rapidement tissé des liens forts avec d'autres résidentes et apprécie particulièrement les échanges avec les jeunes générations, qu'elle considère comme une source précieuse d'apprentissage et de vitalité. Mme Thibault incarne la douceur et la sagesse. Son conseil de vie, qu'elle aime partager, est simple mais puissant : « Ne fais pas aux autres ce que tu n'aimerais pas qu'on te fasse ». Un message empreint de bienveillance, à l'image de sa personnalité. Son histoire inspire ceux qui la rencontrent, illustrant qu'à tout âge, la vie peut être belle, riche en découvertes et en partages.



# Manifestation nationale: "Les vieux méritent mieux!"



Récemment, des milliers de personnes se sont rassemblées dans toute la France pour dénoncer les conditions de vies des retraités et des aînés, lors de la manifestation "Les vieux méritent mieux". Les participants réclament une revalorisation des moyens pour les EHPAD et les services à domicile.

"Les professionnels des EHPAD, eux aussi, dénoncent le manque de personnel. Les aides-soignants sont souvent contraints de travailler dans des conditions difficiles, ne pouvant pas accorder le temps nécessaire aux résidents, ce qui affecte la qualité des soins et la relation humaine avec les aînés.

Les professionnels de santé, en première ligne, espèrent également que ces revendications seront entendues. "Nos aînés sont des personnes à part entière, qui méritent un accompagnement à la hauteur de tout ce qu'ils ont donné dans leur vie. Le manque de personnel ne nous permet pas de leur offrir l'attention et le respect qu'ils méritent", déclare une aide-soignante





# “100 ans c’est bien, 102 c’est mieux!”



Madame RINCE Suzanne, notre doyenne, a célébré ses 102 ans ce mois-ci. Entourée de ses proches et du personnel, elle a soufflé ses bougies avec un sourire rayonnant. Née en 1922, cette femme a traversé un siècle de changements, tout en restant fidèle à ses valeurs.



Connue pour sa sagesse, elle garde un amour profond pour le jardinage. Elle est très entourée de ses enfants, qui lui rendent très souvent visite à la maison de retraite.

Très fière de sa grande famille, et des souvenirs pleins la tête, elle confie que sa plus grande richesse est d’avoir ses enfants à ses côtés. Un bel exemple d’amour familiale et de vitalité pour nous tous!

# Moments de douceur: le bien-être au coeur de la vie en EHPAD



Dans notre établissement, offrir un cadre de vie agréable et chaleureux aux résidents est une priorité. Le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés), véritable havre de paix, incarne cet engagement. C'est ici que nos résidents savourent régulièrement un bon chocolat chaud ou un café dans une ambiance conviviale, comme en témoigne cette belle image.

Le personnel, attentif et bienveillant, veille à ce que chaque résidents se sent écouté et soutenu. Ces instants de bonheur contribuent à une meilleure qualité de vie, rendant chaque jour plus agréable pour nos aînés.





## Les bienfaits de la musicothérapie en EHPAD



La musicothérapie est une approche thérapeutique qui utilise la musique pour améliorer le qualité de vie des résidents en EHPAD. Elle offre de nombreux bienfaits, tant sur le plan émotionnel que social.

### **1. Stimulation émotionnelle et cognitive**

La musique peut éveiller des émotions et raviver des souvenirs, aidant les personnes âgées, en particulier celles atteintes de troubles cognitifs, à se reconnecter avec leur passé.

### **2. Réduction du stress et de l'anxiété**

Des séances de musique apaisante créent une atmosphère relaxante, réduisant le stress et l'anxiété des résidents, ce qui leur permet de se sentir plus sereins.

### **3. Amélioration des relations sociales**

Participer à des activités musicales favorise l'interaction et le lien social entre les résidents, combattant ainsi l'isolement souvent ressenti.

### **4. Renforcement du bien-être physique**

La musique peut également contribuer à réduire la douleur et à améliorer la mobilité, notamment lorsque des mouvements sont intégrés aux séances.

### **5. Expression personnelle**

Enfin, la musicothérapie permet aux résidents d'exprimer leurs émotions et leur créativité, offrant une forme de communication souvent plus accessible que les mots.

En intégrant la musicothérapie dans leur quotidien, un environnement chaleureux et accueillant est créé, propice au bien-être et à la joie des aînés.



# Journée de détente à Pornichet: Une évasion réussie pour nos aînés!

Récemment, nous avons eu le plaisir de rejoindre l'EHPAD de Vigneux de Bretagne pendant leur semaine de vacance à Pornichet. Cette journée a été l'occasion pour nos résidents de profiter d'une expérience revitalisante, alliant découvertes et moments de convivialité.

## Des activités variées

Le programme de la journée était riche: nous avons commencé par une visite du marché le matin, où nos résidents ont pu apprécier les produits locaux. L'après midi, direction la plage pour profiter de la vue les pieds dans le sable.

## Un projet d'avenir prometteur

Cette journée a également été l'occasion de discuter des projets futurs avec l'association "Le sourire de nos aînés" récemment fondée par Marie-Anne Guerlais, (bénévole), des familles et l'animatrice.

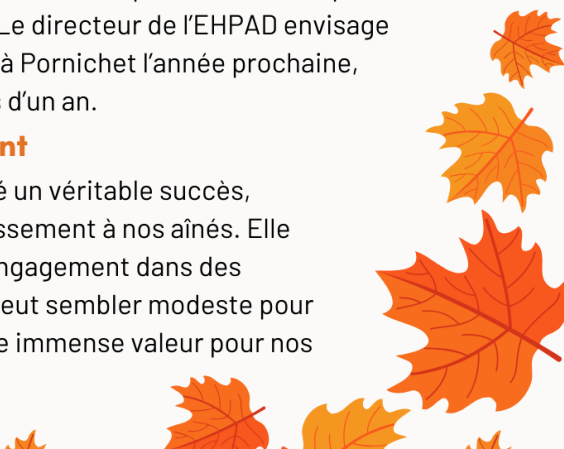
L'objectif est de proposer davantage d'activités extérieures pour nos résidents, notamment des sorties et plus d'animation pour les personnes dépendantes. Le directeur de l'EHPAD envisage d'emmener nos résidents à Pornichet l'année prochaine, un projet mûri depuis plus d'un an.

## Un succès retentissant

Cette journée d'essai a été un véritable succès, apportant joie et épanouissement à nos aînés. Elle nous rappelle que notre engagement dans des activités enrichissantes peut sembler modeste pour nous, mais représente une immense valeur pour nos résidents.

## Des installations adaptées

La structure dispose d'un cadre exceptionnel, avec des espaces parfaitement adaptés aux personnes en situation de handicap. Les résidents bénéficient d'une grande salle à manger, d'une cuisine professionnelle, ainsi que d'un salon équipé pour la télévision et des jeux. De plus, l'établissement est situé à seulement quelques centaines de mètres de la plage, offrant ainsi un accès facile aux activités extérieures.



## Journée de détente à Pornichet: Une évasion réussie pour nos aînés!





## Bain de soleil et moment de détente!



Les beaux jours sont de retour, et nos résidents en profitent pleinement! Installés confortablement à l'extérieur, ils prennent un véritable bain de soleil tout en savourant des moments de détente.

Avec un bon livre ou le dernier numéro du journal à la main, chacun trouve son coin de paradis pour se relaxer. Ces instants de tranquillité permettent non seulement de profiter de la lumière naturelle, mais aussi de favoriser le bien-être mental et physique des aînés. Ces moments de plaisir simple rappellent l'importance de prendre soin de soi et de profiter des petites choses de la vie.

## La Kermesse: Le début d'une longue série!"



*Nous sommes ravis de partager le succès de notre première kermesse "Bonjour les voisins", qui marque le début d'une longue série! Un grand merci aux familles et aux proches qui ont joué le jeu et participé activement au bon déroulement de cette journée festive.*

*Cette kermesse a été organisée pour célébrer les 30 ans de l'association LBA. Elle a rassemblé résidents, personnels et familles dans une ambiance conviviale et chaleureuse.*

*Nous avons eu le plaisir de mettre à l'honneur deux membres précieux de notre équipe: Delphine, ASH qui travaille à la résidence depuis 24 ans, et Christine ASH de nuit, également présente depuis l'ouverture de la maison de retraite. Leur engagement et leur dévouement méritent d'être célébrés, et les résidents étaient ravis de les voir mises en lumière.*

*Tous les bénéfices de la kermesse ont été reversés à l'Association " le sourire des aînés de Treillières", pour soutenir d'avantage d'activités et de projets pour nos aînés.*

*Nous sommes impatients de réitérer cette kermesse, cette première édition a été une véritable réussite.*



## La Kermesse: Le début d'une longue série!"



Christine et Delphine

## La Kermesse: Le début d'une longue série!"



Si vous avez des belles photos de cette superbe journée vous pouvez nous les transmettre par mail !

## La Kermesse: Le début d'une longue série!"



Rien de tel qu'un petit chamboule-tout pour renforcer l'esprit d'équipe !





## **Une pensée particulière..**

- Madame CHOIMET Georgette  
le 13 Aout 2024

- Monsieur CONORD Christian  
le 26 septembre 2024





1

# L'automne



Novembre

Rouge

Orange

Pluie

Brun

Halloween

cueillette

feuilles

pommes

Frais

école

Octobre

récolte

jaune

septembre

